

# Mind Over Matter

Mente Sobre la Materia

**Jueves, 20 de Marzo - 17 de Abril**

**7:00PM - 8:30PM EST**

*En asociación con:*

**Virtual**



Aprenda consejos y herramientas para manejar los grandes sentimientos que a menudo vienen después de un diagnóstico de cáncer. Esta clase de 5 semanas puede ayudarte a lidiar con los miedos, preocupaciones y tristeza que surgen para muchas personas. Aprenderás nuevas herramientas cada semana, así que planifica para asistir durante las cinco semanas.

**Facilitadores:**

Carmen Hilton, LCSW, La Vida con Cáncer (LWC)  
Igmara Sánchez Prunier, BCC, MDiv, Duelo Latino

Si tiene preguntas o para registrarse, comuníquese con **Ricky Guandique al 703-698-2526** o escanea el código QR

